

Beste HBS-leden,

Op donderdag 1 mei vertrokken we met de bus richting het Brabantse land voor een gezellige en smakelijke dag. De sfeer in de bus zat er meteen goed in; er werd gelachen, gekletst en genoten van het mooie uitzicht onderweg.

Onze eerste stop was de asperge- en wijnboerderij Santspuy in Etten-Leur, waar we hartelijk werden ontvangen met koffie en appelcake. We kregen een rondleiding over het terrein en leerden alles over de teelt van asperges en het proces van wijn maken. Uiteraard volgde daarna een



heerlijke lunch met aspergesoep, belegde broodjes en een heerlijk glas wijn. Na deze culinaire ervaring reden we verder naar het historische Begijnhofje in Breda. Dit rustige, pittoreske hofje midden in de stad ademt geschiedenis en was een prachtig contrast met het landelijke karakter van de ochtend. We kregen uitleg over



het leven van de begijnen en genoten van een ontspannen wandeling door het hofje en de tuin. Na een geslaagde dag keerden we voldaan terug naar huis, met mooie herinneringen en misschien een flesje wijn in de tas.

Woensdag 21 mei stapten we op de fiets voor een prachtige tocht door de schilderachtige Zak van Zuid-Beveland. Het weer was ons goed gezind, zonnetje, weinig wind, goede temperatuur en we genoten van het afwisselende landschap met bloemdijken, boomgaarden en weidse vergezichten.



Halverwege de route maakten we een gezellige koffiestop bij de Vlindertuin in Kwadendamme. In de sfeervolle tuin konden we even op adem komen met koffie, thee en iets lekkers, omringd door kleurrijke bloemen en fladderende vlinders. Een rustpunt in de natuur dat bij iedereen in de smaak viel. Na de pauze vervolgden we onze tocht en sloten de dag af met voldane gezichten en frisse benen! Een geslaagde fietstocht vol natuur, gezelligheid en mooie indrukken.



Graag nodigen wij u uit voor een informatieve middag georganiseerd door het Rode Kruis over hoe u zich kunt voorbereiden op noodsituaties, zoals stroomuitval, overstromingen of extreme weeromstandigheden. Tevens vieren wij dan ons **55 jarig bestaan** van de Ouderenbond Heinkenszand met een bakje koffie, iets lekkers en een drankje.

Datum: 18 juni, **tijd** 14.00- 16.00 uur in De Stenge. **Prijs € 5,00 p.p.**

Tijdens deze bijeenkomst krijgt u praktische tips over wat u kunt doen in geval van nood en wat er in een goed noodpakket hoort te zitten. Er is ook ruimte voor vragen en een gesprek met Rode Kruis vrijwilligers.

Aanmelden **voor 10 juni** bij Rinus Menheere tel. 0113-561826 of per e-mail mmenheere@zeelandnet.nl.

Betalen via bankrekeningnr. **Rabobank nr. NL18RABO 0346053730 o.v.v. Rode Kruis.**